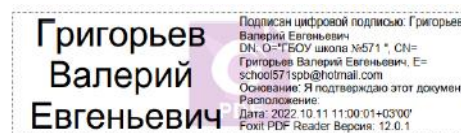


ПРИНЯТ
общим собранием работников
ГБОУ школы №571 с углубленным
изучением английского языка
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол от 30.08.2022 №4

УТВЕРЖДЕН
приказом от 31.08.2022 №353-у
Директор ГБОУ школы №571
с углубленным изучением
английского языка
Невского района Санкт-Петербурга
_____ Григорьев В.Е.

ПРИНЯТ
с учетом мнения совета родителей
ГБОУ школы №571 с углубленным
изучением английского языка
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол от 23.05.2022 №3



ПРИНЯТ
с учетом мнения совета обучающихся
ГБОУ школы №571 с углубленным
изучением английского языка
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол от 23.05.2022 №4

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
в Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении
средней общеобразовательной школе № 571 с углубленным изучением
английского языка Невского района Санкт-Петербурга**

1. Организация образовательной деятельности Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №571 с углубленным изучением английского языка Невского района Санкт-Петербурга регламентируется календарным учебным графиком. Режим занятий обучающихся устанавливается в соответствии с:

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.08.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические правил к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее - СП 2.4.3648-20);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее - СанПиН 1.2.3685-21);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 №115 «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Уставом образовательного учреждения.

2. Учебный год в Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении средней общеобразовательной школе №571 с углубленным изучением английского языка Невского района Санкт-Петербурга (далее – учреждение) начинается 1 сентября и

заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей образовательной программы.¹

3. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».² Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.³ Общее образование может быть получено в организациях, а также вне организаций – в форме семейного образования (среднее общее образование может быть получено в форме самообразования).

4. При реализации общеобразовательных программ используются различные образовательные технологии, в том числе дистанционные образовательные технологии, электронное обучение с обязательным соблюдением Санитарно-эпидемиологических требований и правил и Гигиенических требований.

5. Продолжительность учебного года во 2 – 11 классах составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в 1 классе – 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти/полугодия. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-8-х классах; по шестидневной учебной неделе в 9-11-х классах.

6. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

7. Обучение проводится в первую смену.

8. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут.

Максимально допустимая аудиторная нагрузка в течение дня составляет.⁴

для обучающихся 1 классов – не более 4 уроков и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;

для обучающихся 2–4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;

для обучающихся 5–6 классов – не более 6 уроков;

для обучающихся 7–11 классов – не более 7 уроков.

9. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 20 минут.⁵

10. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или четверг.⁶

11. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся, за исключением уроков физической культуры по лыжной подготовке и плаванию.⁷

12. Продолжительность урока (академический час) составляет не более 45 минут.⁸ Длительность урока при реализации общеобразовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения – не более 40 минут.

¹ п.22 «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».

² ч. 5 ст. 17 ФЗ «Об образовании в РФ»

³ ч. 4 ст. 17 ФЗ «Об образовании в РФ»

⁴ п. 3.4.16 СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические правил к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"

⁵ п.3.4.16 СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические правил к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"

⁶ п.3.4.16 СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические правил к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"

⁷ таблица 6.6 СанПиН 1.2.36.85-21 « Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитаниях»

13.Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:⁹

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

обучения в первом полугодии : в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый;¹⁰

в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения.

14.Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 уроков) – 20 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут.¹¹

15. Расписание звонков

Расписание звонков для 1-х классов в 1 полугодии

Урок	Время	Продолжительность перемены (мин)
1 урок	08.50 - 9.25	10
2 урок	09.35 - 10.10	20
3 урок	10.30 - 11.05	20
4 урок	11.25 - 12.00	40 (динамическая пауза)
5 урок	12.40 - 13.15	

Расписание звонков для 1-х классов во 2 полугодии

Урок	Время	Продолжительность перемены (мин)
1 урок	08.40 - 9.20	10
2 урок	09.30 - 10.10	20
3 урок	10.30 - 11.10	20
4 урок	11.30 - 12.10	40 (динамическая пауза)
5 урок	12.50 - 13.30	

Расписание звонков для 2-11 классов

Урок	Время	Продолжительность перемены (мин)
1 урок	8.30 - 9.15	10
2 урок	9.25-10.10	20
3 урок	10.30-11.15	20
4 урок	11.35-12.20	10
5 урок	12.30-13.15	10
6 урок	13.25-14.10	10
7 урок	14.20-15.05	

⁸ п.3.4.16 СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические правил к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"

⁹ таблица 6.6 СанПиН 1.2.36.85-21 « Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

¹⁰ п. 3.4.16 СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические правил к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"

¹¹ п. 3.4.16 СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические правил к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"

16. Продолжительность занятий в рамках курсов внеурочной деятельности составляет:

в 1-9 классах – 35 минут;

в 10-11 классах – 40 минут.

Недельный объем внеурочной деятельности не превышает 10 часов в неделю. Количество занятий внеурочной деятельности для каждого обучающегося определяется его родителями (законными представителями) с учетом занятости обучающегося во второй половине дня.

При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

17. Обучение по индивидуальному учебному плану, в том числе ускоренное обучение, в пределах осваиваемых общеобразовательных программ осуществляется в порядке, установленном локальными нормативными актами.

18. Организация индивидуального обучения на дому по общеобразовательным программам обучающихся, нуждающихся в длительном лечении, а также детей-инвалидов, проводится на основании заключения лечебного учреждения.¹² Количество часов в неделю составляет:

в 1–4 классах – до 10 часов;

в 5–7 классах – до 12 часов;

в 8-9 классах – до 13 часов;

в 10–11 классах – до 14 часов в неделю.

19. Продолжительность выполнения домашних заданий не более:¹³

во 2–3 классах – 1,5 часа;

в 4-5 классах – 2 часов;

в 6–8 классах – 2,5 часа;

в 9-11 классах – 3,5 часа.

20. Иные особенности режима занятий обучающихся в учреждении определяются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами и Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, устанавливаемыми Министерством просвещения Российской Федерации.

¹² письмо Комитета по образованию от 13.07.2015 № 03-20-2881/15.02 «Об организации обучения на дому по основным общеобразовательным программам обучающихся, нуждающихся в длительном лечении, а также детей-инвалидов»

¹³ таблица 6.6 СанПиН 1.2.36.85-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»